晋城职业技术学院教师教育系

“舞动青春梦想，奔赴时代新章”健身操比赛方案

1. **活动目的**

为了进一步丰富学生文化生活，强健学生体魄，帮助他们“离开网络、走出宿舍、走向操场”，教师教育系特举办“舞动青春梦想，奔赴时代新章”健身操比赛。

1. **活动主题**

“舞动青春梦想，奔赴时代新章”

1. **比赛地点**

田径场

**四、比赛时间**

4月下旬，具体时间另行通知

**五、参与班级**

学前教育专业组（21学前教育1～6班，23学前教育1～2班）；

护理专业组（23护理1～10班）

**六、比赛项目**

自编套路

**七、参与办法及比赛要求**

1. 选手为教师教育系在校注册学生且医务室证明身体健康者。
2. 各班必须参赛，原则上要求全员参赛。
3. 音乐均由各班自备，存储优盘。
4. 比赛服装须适宜运动员运动，可有装饰，化妆应适度，不可出现黑暗、暴力色彩。选用大小重量合适，安全性好的道具。
5. 各班需准备班旗一面，尺寸为96cm\*144cm。

**八、比赛规则及评分办法**

1. 内容积极上进，不得带有暴力色彩及负面因素。

2. 时间要求在3分钟左右。

3. 内容形式不限，成套动作中必须展现出健身操基本步伐及基本手臂动作，成套中要有第二风格展现（不少于4x8拍）。

4. 成套编排队形不得少于7个，成套动作中至少有三次队员之间的交流配合，成套动作中至少有二次流动交叉队形和两次空间变化。

5. 动作编排不得出现违例动作，托举动作不得多于二次（包括开始和结束）。

6. 评分：采用中国健美操协会制定的“全国普及性健身操规范动作”评分办法。

**九、奖励办法**

学前教育专业组设一等奖二个、二等奖三个、三等奖三个；护理专业组设一等奖二个、二等奖三个、三等奖五个；优秀运动员各组十名，颁发奖状和证书。

**十、比赛工作日程安排**

1. 3月7日—4月20日各班组织排练。

2. 决赛抽签、熟悉场地、彩排、比赛时间另行通知。

**十一、未尽事宜，另行通知**

教师教育系

2024年3月7日