

附件 3

晋城职业技术学院职业教育铸魂育人计划
思政微课项目

申 报 书

系室： 创新创业教研室

微课名称： 砥砺前行 百业方成

微课类型： 公共 专业 实践

主讲人： 雒文霞

联系电话： 13834900664

建设起止时间： 2023 年 5 月—2023 年 6
月

填表日期： 2023 年 5 月 20 日

2023 年 5 月

填写说明

- 一、填写前要仔细阅读《山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅山西省财政厅关于实施职业教育铸魂育人计划的通知》（晋教职成〔2021〕13号）。
- 二、填写要严肃认真、实事求是、内容翔实、文字精炼、数据真实。
- 三、如无特殊说明，本表各栏不够填写时，可自行加页。
- 四、申报书页面用 A4 纸。
- 五、申报书及佐证材料扫描成 PDF 格式，上传到指定平台。

一、课程基本情况

课程名称	大学生职业生涯规划
主讲人（实际讲授人）	雒文霞
所在部门	晋城职业技术学院 创新创业教研室
联合负责人	崔燕宁
所在部门	晋城职业技术学院

二、微课制作团队情况

课程团队主要成员（含主讲人，限5人之内，可个人独立申报）							
序号	姓名	单位	职称	手机号码	电子邮箱	承担任务	专业方向
1	雒文霞	晋城职业技术学院	讲师	13834900664	2245921828@qq.com	微课程建设 主讲教师	汉语言文学教育 职业生涯规划
2	肖巧萍	晋城职业技术学院	副教授	18603568906	346044271@qq.com	教学策划	课程与教学论 就业指导
3	崔燕宁	晋城职业技术学院	讲师	18603566055	xiaocyn@163.com	教学策划	应用语言学 就业指导
4	陈晋芳	晋城职业技术学院	讲师	13503564718	972092729@qq.com	教学策划	汉语言文学教育 职业生涯规划
5	郭沁霞	晋城职业技术学院	讲师	13593341674	1004076310@qq.com	教学策划	汉语言文学教育 就业指导

微课主讲人基本情况（不超过500字）

（微课主讲人简介、近5年来在承担学校教学任务、开展教学研究、获得教学奖励方面的情况）

雒文霞，女，1975年8月生。现为晋城职业技术学院教师，讲师。近5年主要承担学院公共基础课《大学生职业生涯规划与就业指导》和《高职语文》课程的教学任务。2020年参与院级课题《新时期（1978-2018）》上党八音会的衍变与社会变迁研究》，2023年参与建设学院铸魂育人特

色文化品牌《“新晋商”淬炼计划》建设，2023年发表论文《高职公共基础课教师专业化发展方式与途径探析》。

三、微课简介及特色（不超过 600 字）

本微课以培养大学生正确的职业观为教学目标，以“问题导入、概念认知、案例解析、总结延伸”为课程脉络，采用案例分析法、情境教学法等多种教学方法，从大学生在准备走向职场的过程中遇到的问题出发，利用问题导入，让学生对职业素养概念有了直观的印象。再通过概念澄清的方式，让学生对职业素养有更深入的认识，让学生认识到在未来的职场中我们应该具有什么样的综合素质。通过案例对比分析，让学生充分认识企业更看重哪种素养，并认识到如果一个人的职业信念不够坚定，她的职业技能越高，那么他对社会造成的危害会更大。最后，引导学生认识职业到职业信念和职业行为习惯就像一棵大树的根系，根系发达才会枝繁叶茂，我们在职场才会走的更远。最后用习总书记的话勉励大家：面对困难挫折撑得住、关键时刻顶得住、风险挑战扛得住。让同学们坚定信念用积极的心态去拥抱未来的工作世界。

10分钟的教学，不仅拓展了学生的知识面，同时也对他们进行了理想信念层面的精神引导，让学生在学习中逐步感悟职业素养的重要性，从而树立正确的职业信念，劝勉即将走出校门的大学生要坚定理想信念，不要在人生的征途中迷失方向。要脚踏实地，勇于担当、回馈社会，走好我们人生的每一步。

四、微课中融入思想政治教育和德育元素情况（不超过 1000 字）

大学生迈出校门走向职场要想实现职业生涯的长期发展，不仅仅需要过硬的职业技能，更需要坚定的职业信念、良好的职业习惯。学生通过对自己的性格、兴趣、能力、价值观进行探索，从而将其自身的职业技能与职业职场进行了最优匹配。但是，如果一个人缺乏对岗位的热爱、对企业的忠诚、对社会的责任感，忽视企业、社会、国家的集体利益，仅寻求个体利益最优化，缺乏对企业、社会、国家的责任感，一旦犯错小的会对企业造成不可估量的损失，大了会对社会、国家、人民造成巨大的不良影响。

本课意在帮助学生认识正确的职业素养，以社会主义核心价值观作为行动指南，从多方面多维度入手了解在未来职场中我们应具备怎样的职业素养，在达到职业目标的过程中要爱岗敬业，不畏艰难，脚踏实地，忠诚爱国，面对困难挫折撑得住、关键时刻顶得住、风险挑战扛得住。在工作的过程中用科学的思维正确分析利益的得失，做到妥善取舍，摒除短期利益的诱惑，始终胸

怀家国天下；同时在实现职业目标中应当静下心来，以阳光、空杯、服务的心态度对待工作，正确认识自我、认识环境，用马克思主义习近平思想的正确思维“武装”自己的头脑，全面提升自身的综合素养，在激烈的职场竞争中立于不败之地，发展自我、回馈社会。

五、课程负责人诚信承诺

本人已认真填写并检查以上材料，保证内容真实有效。

课程负责人（签字）：

年 月 日

八、系（室）意见

（所在系、室党支部应对微课课程制作个人、团队成员情况进行审查，以及对课程政治导向把关审查，确保课程正确的政治方向、价值取向；对填报内容进行审查核实，确保真实有效；是否经评审后择优申报。）

（公章）

年 月 日