

附件 3

晋城职业技术学院职业教育铸魂育人计划

思政微课项目

申 报 书

系 室： 艺体教研室

微课名称： 向阳而生，永不放弃
——《孤勇者》身体打击乐伴奏

微课类型： 公共 专业 实践

主讲人： 张丽娜

联系电话： 15603568085

建设起止时间： 2023.5—2023.6

填 表 日 期： 2023 年 5 月 25 日

2023 年 5 月

填写说明

一、填写前要仔细阅读《山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅山西省财政厅关于实施职业教育铸魂育人计划的通知》（晋教职成〔2021〕13号）。

二、填写要严肃认真、实事求是、内容翔实、文字精炼、数据真实。

三、如无特殊说明，本表各栏不够填写时，可自行加页。

四、申报书页面用 A4 纸。

五、申报书及佐证材料扫描成 PDF 格式，上传到指定平台。

一、课程基本情况

课程名称	向阳而生，永不放弃——《孤勇者》身体打击乐
主讲人（实际讲授人）	张丽娜
所在部门	艺体教研室
联合负责人	牛红军
所在部门	艺体教研室

二、微课制作团队情况

课程团队主要成员（含主讲人，限 5 人之内，可个人独立申报）							
序号	姓名	单位	职称	手机号码	电子邮箱	承担任务	专业方向
1	张丽娜	晋城职业技术学院	助教	15603568085	32049179@qq.com	主讲	学校体育学
2	牛红军	晋城职业技术学院	副教授	18703560165	307927275@qq.com	教研	体育训练学
3							
4							
5							

微课主讲人基本情况（不超过 500 字）

（微课主讲人简介、近 5 年来在承担学校教学任务、开展教学研究、获得教学奖励方面的情况）

主讲人：张丽娜，系晋城职业技术学院艺体教研室公共艺术课教师，近五年内主要承担学院公共艺术课。2018 年，学院优秀教师 2019 年，晋城市模范教师。2022 年，学院微课三等奖。

三、微课简介及特色（不超过 600 字）

身体打击乐是一种非常适合大学生学习的音乐技能，不需要音乐能力、不需要乐器辅助、极度专注的让每一位学生沉静在一首首动听的音乐中。非常适用于各系学生

学习，入门简单、趣味性强、分别有节奏伴奏、节奏动作律动、节奏游戏、音乐欣赏等内容。

身体打击乐技能学习，从单人演奏到双人或者多人配合演奏，增强节奏感与听觉能力，还可以培养学生的团队合作能力，也为未来个人才艺展示增加一份能力。

本课程做到一节课听懂一首歌曲，从古典音乐到流行音乐，从中国音乐到西方音乐，掌握曲式结构、分辨不同乐器，并且加入讲解音乐背后的创作故事，让学生对于要演奏的歌曲产生强烈的共情，了解不同曲风、不同国家作曲者的故事、创作背景和创作目的，从中获取人生力量，由内而外的激发对于音乐旋律和歌词的感受，用身体打击乐伴奏的形式演绎歌曲。

四、微课中融入思想政治教育和德育元素情况（不超过 1000 字）

“爱你孤身走暗巷，爱你不跪的模样，爱你对峙过绝望，不肯哭一场。”2021年，这首为《英雄联盟》衍生动画创作的歌曲，红遍了大街小巷，成为了全国小学生都会唱的“网红神曲”。而这首歌词的作者，竟是一个与癌症斗争11年，经历过33次放疗、2次化疗，差点就丧生于病魔之手的创作才女！这首让陈奕迅再度翻红的《孤勇者》，竟源于陈奕迅与她9年前的一个“梦想约定”。《唱得响亮》、《体面》、《如愿》、《人世间》……这些脍炙人口的经典作品，都出自她的笔下。与病魔做斗争11年，这个女人小小的身躯之下，隐藏着怎样不为人知的强大精神力量，通过词作者的感人经历让学生们看到不认命、不服输，充满坚韧与血性的力量，它鼓舞着每一个听到这首歌的人，鼓励大家永远不要被命运打倒，要坚强的、微笑的、拼尽全力的和命运相抗争，就算满身伤痕，也绝不轻言退缩。

课程的最后引用习近平与青年书，“把个人的理想追求融入党和国家事业之中”，“青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现我们的发展目标就有源源不断的强大力量”，激发当代大学生的爱国情怀，实现中国梦、人生梦！

年轻充满朝气，青春孕育希望。正如习近平总书记所说：“广大青年要厚植家国情怀、涵养进取品格，以奋斗姿态激扬青春，不负时代，不负华年。”“中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实。”

五、课程负责人诚信承诺

本人已认真填写并检查以上材料，保证内容真实有效。

课程负责人（签字）：

年 月 日

八、系（室）意见

（所在系、室党支部应对微课课程制作个人、团队成员情况进行审查，以及对课程政治导向把关审查，确保课程正确的政治方向、价值取向；对填报内容进行审查核实，确保真实有效；是否经评审后择优申报。）

（公章）

年 月 日