

附件 3

晋城职业技术学院职业教育铸魂育人计划

思政微课项目

申 报 书

系 室： 外语系

微课名称： Make Every Minute Count

微课类型： 公共 专业 实践

主讲人： 张 红

联系电话： 18603563397

建设起止时间： _____

填 表 日 期： 2023 年 6 月 2 日

2023 年 6 月

填写说明

一、填写前要仔细阅读《山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅 山西省财政厅关于实施职业教育铸魂育人计划的通知》（晋教职成〔2021〕13号）。

二、填写要严肃认真、实事求是、内容翔实、文字精炼、数据真实。

三、如无特殊说明，本表各栏不够填写时，可自行加页。

四、申报书页面用 A4 纸。

一、课程基本情况

课程名称	Make Every Minute Count
主讲人	张红
所在单位（部门）	外语系
联合负责人	
所在单位（部门）	

二、微课制作团队情况

课程团队主要成员（含主讲人，限 5 人之内，可个人独立申报）							
序号	姓名	单位	职称	手机号码	电子邮箱	承担任务	专业方向
1	张红	晋城职业技术学院		18603563397	420673048@qq.com	公共英语教学	英语
2							
3							
4							
5							

微课主讲人基本情况（不超过 500 字）

（微课主讲人简介、近 5 年来在承担学校教学任务、开展教学研究、获得教学奖励方面的情况）

2017-2023 年间，主动积极参与学校各项教学任务，积极拓展自我学习，持续承担公共英语高职英语教学任务。于 2019 年获取教师职业技能大赛三等奖；2022 年获得第二届“外教社·词达人”杯全国大学生英语词汇能力大赛校赛优秀指导教师奖。

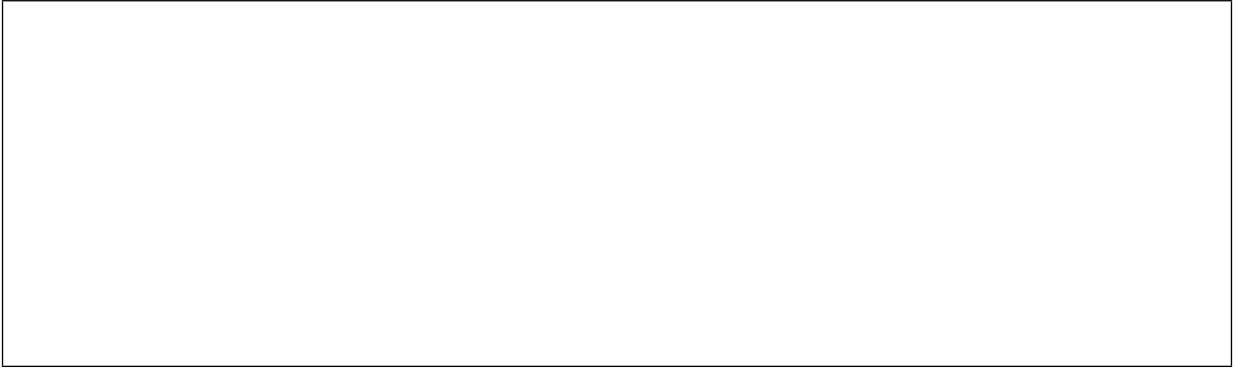
三、微课简介及特色（不超过 600 字）

以“Make every minute count”为主题的思政微课，从列举古代时间工具、与时间光阴相关的古诗词为导入引起学生对时间话题的兴趣；从公益广告“一分钟”短视频中出现的消防员、志愿者、医生等人们的一分钟价值做映射，引起学生思考“what is time?”这一问题，过渡到时间的珍贵和珍惜；通过与一生投入大米种植事业的院士、奥运健儿等优秀榜样的对话进一步引导学生探讨“how to manager our time to make ourselves more excellent?”，如何珍惜时光成就有志气、有骨气、有底气的人，同时一起学习些时间管理技巧。结尾以习主席的青年寄语“不负韶华、不负时代、在青春的赛道上奋力奔跑”来指导学生青春前进的方向，争分夺秒、奋勇前行。

四、微课中融入思想政治教育和德育元素情况（不超过 1000 字）

本节思政微课以“时间的不可逆性和珍贵性”为主题开展课堂演示，首先从我国古人的计时工具和珍惜光阴的诗词出发，引起学生对于古人智慧和奋斗努力的崇拜、赞同意识；

“Make every minute count”从身边的平凡人中的一分钟，是想蹉跎度过还是实现个人价值，到身边榜样力量的影响，先是树立学生时间不可逆性、珍惜时光、青春奋斗意识，做到与榜样情感共鸣，再围绕知识的传递“time management”来进行语言听、说等技能习得。知识的习得与德育的相互配合，英语语言技能的习得和此课中“奉献、时间的专注、青春的价值”相互围绕，形成了知识与素养相结合的章节模式。末尾以习主席的“在青春的赛道上奋力奔跑争取跑出你们这一代人的好成绩”青春寄语这一寄托作为本课的精神指导，与学生的时间管理观相互渗透形成了此次课的脉络。与同学而言，学会课程中介绍的时间时间管理方法固然重要，更多的是能利用好自身每一分钟的价值服务于自己的梦想、服务于自己的奋斗之路。



五、课程主讲人诚信承诺

本人已认真填写并检查以上材料，保证内容真实有效。

课程负责人（签字）：

年 月 日

八、系（室）意见

（所在系、室党支部应对微课课程制作个人、团队成员情况进行审查，以及对课程政治导向把关审查，确保课程正确的政治方向、价值取向；对填报内容进行审查核实，确保真实有效；是否经评审后择优申报。）

（公章）

年 月 日