

附件 3

晋城职业技术学院职业教育铸魂育人计划

思政微课项目

申 报 书

系 室： 旅游与酒店管理系

微课名称： 中国居民膳食指南(2022)解读

微课类型： 公共 专业 实践

主讲人： 张梦雅

联系电话： 18803463427

建设起止时间： 2023 年 1 月至 2023 年 12 月

填 表 日 期： 2023 年 6 月 1 日

2023 年 4 月

填写说明

- 一、填写前要仔细阅读《山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅山西省财政厅关于实施职业教育铸魂育人计划的通知》（晋教职成〔2021〕13号）。
- 二、填写要严肃认真、实事求是、内容翔实、文字精炼、数据真实。
- 三、如无特殊说明，本表各栏不够填写时，可自行加页。
- 四、申报书页面用 A4 纸。
- 五、申报书及佐证材料扫描成 PDF 格式，上传到指定平台。

一、课程基本情况

课程名称	中国居民膳食指南（2022）解读
主讲人（实际讲授人）	张梦雅
所在部门	旅游与酒店管理系
联合负责人	
所在部门	

二、微课制作团队情况

课程团队主要成员（含主讲人，限 5 人之内，可个人独立申报）							
序号	姓名	单位	职称	手机号码	电子邮箱	承担任务	专业方向
1	张梦雅	旅游与酒店管理系		18803463427	287602185@qq.com	主讲	食品科学与工程
2							
3							
4							
5							

微课主讲人基本情况（不超过 500 字）

（微课主讲人简介、近 5 年来在承担学校教学任务、开展教学研究、获得教学奖励方面的情况）

微课主讲人张梦雅，食品科学与工程专业，硕士研究生，高级西式面点师。近年来在旅游系主要承担《食品营养与配餐》、《营养与配餐》、《烹调基本功训练》、《餐饮服务与管理》、《宴会组织与设计》、《星级饭店实用英语》等课程的授课任务，积极参加教学能力比赛、参与课题研究，取得了一定的成绩。

1. 2022 年 12 月，在晋城职业技术学院 2022 年教师教学能力比赛中，

参赛作品《蛋糕制作》获高职专业课程二组二等奖。

2. 2022年4月，参与研究院级课题《疫情防控常态化背景下高职院校校园文化建设策略研究——以晋城职业技术学院为例》。

三、微课简介及特色（不超过600字）

本次微课设计作品“中国居民膳食指南（2022）解读”，选自酒店管理与数字化运营专业开设的专业必修课《营养与配餐》项目四科学配餐的基础知识第一个任务。本次学习任务在整个课程中处于由“食品营养”到“科学配餐”的连接性内容，起到承上启下的作用。

本次微课以课程为载体，挖掘专业知识中蕴藏的德育元素，渗透和贯穿于教学过程，使学生成为教育的主体。通过解读《中国居民膳食指南（2022）》，让学生了解“全面推进健康中国建设”重大任务，是以习近平同志为核心的党中央从党和国家事业发展全局作出的重大战略部署；党的二十大报告中提出：“推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置”，这是党中央坚持和发展新时代中国特色社会主义的一项重大战略部署。通过微课课程设计，帮助学生形成正确的人生观、价值观和良好的职业素养，能独立思辨和具有较强创新能力。

四、微课中融入思想政治教育和德育元素情况（不超过1000字）

通过传授科学配餐基础知识，解读《中国居民膳食指南（2022）》，引出“全面推进健康中国建设”重大任务，是以习近平同志为核心的党中央从党和国家事业发展全局作出的重大战略部署，明确了中共中央、国务院发布《“健康中国2030”规划纲要》是今后推进健康中国建设的行动纲领。党的二十大报告中提出：“推进健康中国建设，把保障人民健康放在

优先发展的战略位置”。这是党中央从长远发展和时代前沿出发，坚持和发展新时代中国特色社会主义的一项重大战略部署。

“健康中国，营养先行”，食品营养是人类维持生命、生长发育和健康的重要物质基础，而合理的膳食结构才能达到营养平衡、促进健康的目的。《中国居民膳食指南（2022）》针对我国一般人群和特殊人群的膳食做出了明确指导，是科学配餐最权威的理论依据。微课着重解读分析针对我国一般人群的膳食结构指南所给出的八条膳食准则。

人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。没有全民健康，就没有全面小康。相信在《中国居民膳食指南（2022）》的指导下，我们能切实地做到科学的选择食物，合理的搭配膳食，预防和减少营养相关疾病的发生。只有身体健康，一个人才能创造更多更大的价值；只有全民健康，才能为实现“两个一百年”奋斗目标、为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”打下坚实的健康基础。

五、课程负责人诚信承诺

本人已认真填写并检查以上材料，保证内容真实有效。

课程负责人(签字):

年 月 日

六、系（室）意见

（所在系、室党支部应对微课课程制作个人、团队成员情况进行审查，以及对课程政治导向把关审查，确保课程正确的政治方向、价值取向；对填报内容进行审查核实，确保真实有效；是否经评审后择优申报。）

（公章）

年 月 日