

附件 3

晋城职业技术学院  
思政微课项目

申 报 书

系 室： 外语系

微 课 名 称： Make Every Minute Count

微 课 类 型：  公共  专业  实践

主 讲 人： 张红

联 系 电 话： 18603563397

建 设 起 止 时 间： \_\_\_\_\_

填 表 日 期： 2022 年 10 月 25 日

2022 年 10 月

## 填写说明

一、填写前要仔细阅读《山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅 山西省财政厅关于实施职业教育铸魂育人计划的通知》(晋教职成〔2021〕13号)。

二、填写要严肃认真、实事求是、内容翔实、文字精炼、数据真实。

三、如无特殊说明，本表各栏不够填写时，可自行加页。

四、申报书页面用 A4 纸。

## 一、课程基本情况

课程名称	Make every minute count
主讲人	张红
所在单位（部门）	外语系
联合负责人	
所在单位（部门）	

## 二、微课制作团队情况

课程团队主要成员（含主讲人，限 5 人之内，可个人独立申报）							
序号	姓名	单位	职称	手机号码	电子邮箱	承担任务	专业方向
1	张红	晋城职业技术学院		18603563397	420673048@qq.com	公共英语教学	英语
2							
3							
4							
5							

### 微课主讲人基本情况（不超过 500 字）

（微课主讲人简介、近 5 年来在承担学校教学任务、开展教学研究、获得教学奖励方面的情况）

2017-2022 年间，积极参与学校各项教学任务，积极拓展自我学习，持续承担公共英语高职英语教学任务，并顺利完成工作任务。于 2019 年获取“职业技能大赛”三等奖；2022 年获得第二届“外教社·词达人”杯全国大学生英语词汇能力大赛校赛优秀指导教师奖。

### 三、微课简介及特色（不超过 600 字）

以“Make every minute count”为主题的思政微课，从公益广告“一分钟”短视频做导入引起学生思考“what is time?”这一问题，与消防员、志愿者、医生等人们的一分钟价值引起共鸣，从而过渡到时间的珍贵和珍惜。然后进一步引导学生探讨“how to manager our time to make ourselves more greatness?”，列举出 plan ahead, decide on must-dos, keep balance between study and play 等时间管理技巧。结尾以习主席的青年寄语“不负韶华、不负时代、在青春的赛道上奋力奔跑”来指导学生青春前进的方向，争分夺秒、奋勇前行、遇见一个更美好的自己。

### 四、微课中融入思想政治教育和德育元素情况（不超过 1000 字）

本节思政微课以“时间的不可逆性和珍贵性”为特色开展课堂演示，首先树立学生时间紧缺性意识及青春强国意识，进一步激发学习热情，让思政因素作为英语学习的引路者。课中不仅仅学习了英语的语言交际能力，同时包括了世界观、人生观、价值观的培养。“课程思政”是指高校教师在传授课程知识的基础上引导学生将所学的知识转化为内在修养。“Make every minute count”从身边的平凡人中的一分钟，是想蹉跎度过还是实现个人价值，再围绕知识的传递“time management”的技巧来进行语言学习。知识的习得与德育的相互配合，英语语言技能的习得和此课中“奉献、一分钟的专注、青春的价值”相互围绕，形成了知识与素养相结合的学习模式，形成了有血有肉的课程内容。《关于加快构建高校思想政治工作体系的意见》，《意见》指出：全面推进所有学科课程思政建设，重点建设一批提高大学生思想道德修养、人文素质、科学精神和认知能力的公共基础课程。以文件为基础，在英语教学中加入共青团成立 100 周年大会上习近平总书记的寄语青年内容，用心体验，充分挖掘五四青年相关的信息。特别是“在青春的赛道上奋力奔跑争取跑出你们这一代人的好成绩”这一寄托作为本课的精神指导，与学生的时间管理观相互渗透，形成了此次课的框架结构。

## 五、课程主讲人诚信承诺

本人已认真填写并检查以上材料，保证内容真实有效。

课程负责人 (签字):

年 月 日

## 六、系（室）意见

(所在系、室党支部应对微课课程制作个人、团队成员情况进行审查，以及对课程政治导向把关审查，确保课程正确的政治方向、价值取向；对填报内容进行审查核实，确保真实有效；是否经评审后择优申报。)

(公章)

年 月 日